



4・7・10・1月発行

あおぞらだより #10

2023.10.27



もうすぐ10月が終わろうとしていますね。最近、朝晩が寒くなってきて、特に朝は布団から出るのが嫌になります(笑) みなさん季節の変わり目は1日の気温の差が大きいので体調を崩しやすくなります。くれぐれも気をつけてくださいね! 季節は、冬に向かっていますが、秋はまだまだ終わっていませんよ! 秋といえば、イベントがたくさんありますね! もうすぐハロウィンがあったり、紅葉があったり、「食欲の秋」と言われるだけあって、サンマやサツマイモ、きのこ、柿などなどたくさんの美味しい食べ物もありますね! あとは、もう終わってしまいましたが、だんじり祭りもありましたね! 生活介護には、だんじりが好きな利用者さんが何人かいらっしやいます。なので、最近では余暇活動のときにタブレットでだんじりの動画を視聴されています。だんじりの掛け声である「そーりゃ」がよく聞こえる賑やかな生活介護です(笑)



あっ、そういえば今年のおおぞらのビッグイベントの1つである日帰りバスツアーも先月にありましたね! 今年は、白浜のアドベンチャーワールドに行ってきました! 参加された方は楽しむことができたでしょうか? 久しぶりの日帰りバスツアーだけあって、みなさん凄くテンションが高かったです。僕は今回初めて参加したのですが、普段とはまた違ったみなさんの様子を見ることができて凄く楽しかったです。みなさんの楽しそうな様子をプロのカメラマンさんと職員がたくさん写真に撮りましたよ! 今回、参加できなかった方は、裏面で日帰りバスツアーの様子をお伝えしていますので、次回は是非参加して頂ければと思います。(担当: 山條)

ほーむだより

☆9月4日と10月23日に河内長野市にある美容室の美容師さんに協力して頂いて、「出張カット＆カラーサービス」を施設で開催しました! 凄く好評だったので、今後も「出張カット＆カラーサービス」を定期的に開催する予定です! たくさんのご利用をお待ちしております! ちなみに、ホームでどんな髪型にしようか雑誌を見ながら、女子会をしていたんですよ! 凄く盛り上がっていました!



☆ホームでの普段の様子もお伝えしますね! ホームを利用される前は、ご家族さんがされていたと思いますが、ホームに入ってからご自身でできることは利用者さんにして頂いています。写真は着ていた服を洗濯して干したり、取り込んだり、そして畳んでいるところの様子です! みなさん上手に行っておられます。是非、ご自宅に帰ったときも継続してやって頂ければと思います。(担当: 西井)



11月の予定

・3日(金): 喫茶
※土曜日の通所はありません。



2024年1月の予定

・6日(土): 通所日(仕事初め)
・12日(金): 喫茶
・20日(土): 通所日

12月の予定

・2日(土): 通所日・喫茶
・16日(土): 通所日(クリスマス会)
・28日(木): 仕事納め



編集・発行: 社会福祉法人 あおぞらの会

ライフサポートあおぞら・ワーククリエイティブあおぞら・あおぞらホーム

〒586-0039 大阪府河内長野市楠ヶ丘43-1 TEL 0721-62-8500 (担当: 山條・三原・西井)

ひがえ ばすつあー 日帰りバスツアー

4・7・10・1月発行 がつはっこう

※一部の利用者さんは、ご本人、ご家族の希望により顔を隠させて頂いています。

9月22日（金）にあおぞらのビッグイベントの1つである日帰りバスツアーを数年ぶりに開催しました！今回は、和歌山県白浜町にあるアドベンチャーワールドに行ってきました！例年、観光バスで行っていましたが、今年はマイクロバス4台に分かれて行ってきました。ちなみに4台とも職員が運転したんですよ！

アドベンチャーワールドでは、ソウヤライオンがいるサファリワールドに行ったり、イルカショーを見たりしました。他にも、グループに分かれて、ジェットコースターなどのアトラクションに乗ったり、パンダなど好きな動物を見に行ったり、買い物をしたりして過ごされていました。みなさん本当に良い表情をされていました。その良い表情を写真に撮りたい！せっかくだし、プロのカメラマンさんに撮ってもらいたい！と思い、今回は、プロのカメラマンさんをお願いしてみました！プロのカメラマンさんの写真を購入されたご家族さんもうらっしゃると思います。届くまでもうしばらくお待ちくださいね。ここに載っている写真は、プロのカメラマンさんと素人の職員が撮った写真が混ざっていますので、写りが悪くても許してください（笑）でも、どの写真も本当に良い写真ばかりで選ぶのがとても大変でした。これからもいろんなところに行きたいですね！そして、楽しい思い出をいっぱい作っていきましょう！
たんどう やまじょう
（担当：山條）

