

4・7・10・1月発行 がつはっこう

# あおぞらだより #8

## 2023.4.28



寒かった冬が過ぎて、暖かい春の季節がやっとやってきたと思えば、もう桜が散ってしまいました... 暖かいところか外で身体を動かしていると汗をかくぐらい暑い日もありますね！と思えば、朝や夜は寒かったりと暑いのか寒いのかどっちかにしてや！！とツッコミたくなりますね（笑）

季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、しんどいなと感じたら、支援員や看護師にいつでも伝えてください！あと、これから夏に向かってどんどん暑くなってるので、くれぐれも水分補給を忘れないでください！

さて、ちょうど1年前のあおぞらだよりで、利用者さんと一緒にさくらの写真を撮るという約束をしたのを覚えていませんか？今年はずっと撮ってきました！みんな本当に良い笑顔をしていますね！今回は、あおぞらの前にある大きなさくらの木と一緒に写真を撮りましたが、来年は、もっとたくさんのさくらの木があるところで写真を撮りたいですね！また、来年が楽しみだー！（担当：山條）



**5月の予定**

- 5日（金）：喫茶
- 20日（土）：通所日

**6月の予定**

- 2日（金）：喫茶
- 17日（土）：通所日

**7月の予定**

- 7日（金）：七夕・喫茶
- 15日（土）：通所日

### ほーむだより

☆突然ですが、3月3日は何の日か知っていますか？そう！ひな祭りですね！ホームでは、ひな祭りに合わせて3月3日の夕食は「ひなちらし・蒸し鶏とキャベツのあえもの・花麩のすまし汁」でした！美味しそうですね！！他にも、季節や行事に合わせた行事食を提供させて頂いています。次はどんなご飯が待っているのかな？楽しみにしてくださいね！



☆少し前の「あおぞらだより#6」で利用者さんと一緒にお花の苗を植えたことをお伝えしましたが、覚えていますか？その苗が育って今、満開に咲いています！しかも、先日、利用者さんと一緒に水やりをしていると、地域の方から「季節ごとにきれいなお花が見れるから、いつも楽しみにしているよ！」と声をかけて頂きました！利用者さんにとっても支援員にとっても嬉しい言葉だったので、これからもみんなに喜んでもらえるようにがんばっていきますね！



☆最後に、ホームの朝の様子を紹介させて頂きます！毎朝、自分で昼食のお弁当を作っている利用者さんがおられます。得意なおかずは玉子焼きだそうです。とっても美味しそうで、毎朝、いい匂いに包まれています。支援員のお弁当も作ってもらいたいです！（笑）（担当：西井）



### らいさぼだより

☆今年の1月に作業室をリフォームしました！元々、テーブルやマットを置いていた作業室と陶芸室に個別ブースを設置しました！えっ、インスタを見てから知ってるよ！って？そんなこと言わずに、もう1回見てくださいよ！（笑）全員の利用者さんに個別ブースがある訳ではありませんが、支援員同士でしっかりと話し合っ  
て落ち着いた環境の方が良いかなと思う利用者さんには個別ブースで過ごして頂いています。個別ブースは、使う利用者さんのお部屋って感じですね！作業や自立課題をしたり、給食も個別ブースで食べたりしています！自分の部屋があるとやっぱり落ち着きますよね！僕も欲しいな～（笑）



☆春になって外が暖かくなってきたので、日中、グラウンドに出掛けてサッカーをしたり、散歩に出掛けたり、中庭で日向ぼっこをしたりして過ごしています。夏になると外が暑すぎて、外での余暇活動が難しくなるので、今のうちにしっかりと外での余暇活動を楽しんでいます！やっぱり外で身体を動かすことは気持ちがいいですね！（担当：山條）



### わーくりだより

☆昨年10月に植えた玉ねぎがこんなにも大きく、立派に育ちました！今年も玉ねぎの収穫が楽しみです！収穫は、5月に予定しています。みんなで玉ねぎをいっぱい収穫するぞー！収穫時の様子は、次回のわーくりだよりでお伝えします！収穫した玉ねぎは、給食にも出てくるので楽しみにしてくださいね！あと、地域の方から近くの山で穫れたタケノコを頂きました！美味しそう～！！



☆今年も加賀田ハウスの前にある花壇にお花を植えました！毎日、作業後にお花に水やりをするのが利用者の日課になっています。ちなみに、今はビオラという花を植えています。夏にはマリーゴールドという花を植えようと思っています。花壇に植えたいお花があれば、どんどんリクエストしてってくださいね！では、次回もお楽しみに！！（担当：三原）



編集・発行：社会福祉法人 あおぞらの会  
 ライフサポートあおぞら・ワーククリエイティブあおぞら・あおぞらホーム  
 〒586-0039 大阪府河内長野市楠ヶ丘43-1 TEL 0721-62-8500（担当：山條・三原・西井）